

Как одевать ребенка осенью в детский сад.



Как одеть ребенка в сад осенью: список вещей

Детсад — это то место, где малыш делает свои первые самостоятельные шаги без мамы/папы и прочих родственников.

Именно здесь ваш ребенок осваивается самостоятельно раздеваться и одеваться, поэтому так важно заранее составить **список вещей** для ребенка в детский сад, который облегчит его процесс адаптации.

Если летом все предпочитали носить: шортики/юбочки и футболки, то с наступлением холодов нужно пересмотреть детскую одежду.

Держите наш “универсальный гардероб” как одеть ребенка в садик осенью, чтобы он чувствовал себя хорошо:

- Свитер (джермер, свитшот) — не менее 2 шт.
- Теплый жилет — 1 шт.
- Теплые штанишки и брючки — 2 пары;
- Колготки — минимум 3-4 пары;
- Носочки — 5-6 пар;
- Костюм или комбинезон — 1 шт.

Как осенью правильно одевать ребенка на улицу

1. Выбирайте вещи, которые легко надевать и снимать, особенно если сын или дочь ходят в детский сад: с минимумом пуговиц, застёжек, молний.
2. Одежда, которую надевают на осеннюю прогулку, должна состоять из трёх слоёв. Например: сначала наденьте футболку, затем свитер и плотные брюки, третий слой одежды — куртка или комбинезон.

Корректируйте выбор одежды с учётом характера своего ребёнка: склонного к спокойным занятиям малыша лучше одеть теплее, подвижного ребёнка — более легко. Чем больше человек двигается, тем ему теплее: недостаточно тепло одетый спокойный ребёнок рискует замерзнуть, а укутанный непоседа — вспотеть.

3. Выбор одежды зависит и от возраста ребёнка: малыша, который пока не ходит или недавно научился ходить, из-за меньшей подвижности необходимо одевать на 1-2 слоя теплее, чем непоседливого ребёнка 1,5 лет и старше.
4. Обратите внимание на посадку осенних брюк, особенно если малыш ещё не научился сам поправлять одежду: лучше, если брюки будут на высокой посадке или на лямках. В таких брюках спина ребёнка будет закрыта, даже если он начнёт активно приседать во время игры.
5. Позаботьтесь и о своём комфорте — покупайте не маркие вещи, которые легко будет постирать и погладить.
6. Не забудьте дополнить комплект осенней экипировки шапочкой и варежками или перчатками средней плотности. Если ребёнок маленький — выбирайте шапочку на завязках и варежки (в детском саду надевание перчаток может отнять уйму времени).

Одеваемся легко

Выбирайте такую одежду, которую детям будет легко самостоятельно надеть или снять. Благодаря они будут чувствовать себя более уверенными в себе, что положительно скажется на их психоэмоциональном состоянии.

Запасная одежда

Не забывайте запасную одежду. Даже самый послушный малыш может испачкаться. Кроме того, погода может быть достаточно переменчивой, и ребенку будет нужно переодеться.