

# Рекомендации родителям по адаптации ребенка к детскому саду

педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №2 «Северное сияние» – Н.А. Пасьмарова



1. Рекомендуется приучать ребенка к детскому саду постепенно.
2. В первые дни не следует оставлять малыша в детском саду больше двух часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно.
3. Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама или папа хотят его туда повести (там интересно, там другие дети играют и гуляют, маме надо заняться делами семьи).
4. Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребенка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем.
5. С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.
6. Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам, какими он сможет обращаться к новым своим друзьям.
7. Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тете.
8. Научите ребенка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.
9. Обговорите с малышом, как вы будете прощаться и как встречаться в детском саду.
10. Поддерживайте отношения с воспитателем и другими родителями. Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит, приветствуйте и поощряйте дружбу сына или дочери. Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству.
11. Каждый раз после прихода из детского сада необходимо спрашивать ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления. Обязательно нужно акцентировать внимание сына или дочери на положительных моментах, так как родители такими короткими замечаниями способны сформировать у них позитивное отношение к дошкольному учреждению
12. Если малыш плачет, стоит взять его на руки, успокоить – вероятно, ему не хватает прикосновений матери, которых совсем недавно было намного больше.
13. Желательно укладывать ребенка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике.
14. В выходные стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОУ, повторять все виды деятельности, которым малыш уже обучился.