

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ «Детский сад
«Северное сияние»
№ 323-о от 12.12.2022 г.

Режим дня на холодный период
в первой группе раннего возраста № 1 «Солнышко»
на 2022-2023 учебный год

| № п/п | Организация детей | Время |
|--------------|----------------------------------|--------------|
| 1 | Прием детей | 07.30-08.30 |
| 2 | Кормление | 08.30 |
| 3 | Бодрствование | 08.30-09.00 |
| 4 | Сон | 09.00-10.30 |
| 5 | Кормление | 10.30-11.00 |
| 6 | Бодрствование, игры-занятия | 11.00-13.00 |
| 7 | Кормление | 13.00-13.30 |
| 8 | Бодрствование, игры-занятия | 13.30-14.00 |
| 9 | Сон | 14.00-16.00 |
| 10 | Кормление | 16.00-16.20 |
| 11 | Бодрствование, игры-занятия | 16.20-18.00 |
| 12 | Кормление | 18.00-18.20 |
| 13 | Бодрствование, уход детей домой. | 18.20-18.00 |