

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ «Детский сад
«Северное сияние»
№ 323-о от 12.12.2022 г.

Режим дня на холодный период во второй раннего возраста
общеразвивающей группе № 4 «Родничок» на 2022-2023 учебный год

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.30	Прием, игровая и индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
09.00-10.00	Игры, занятия, кружки, занятия со специалистами
10.00-10.10	Второй завтрак.
10.10 –11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.30–12.00	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство
12.00–15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 –15.10	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.10 –15.30	Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 –16.30	Игры, занятия.
16.30-17.30	Прогулка.
17.30–18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00–19.30	Прогулка. Уход детей домой.